

次はどこ行く？

三ヶ日を愛してかまなん

# ぶんぶんファミリーがえらぶ 38のアソコのアレ！ MAP

## みっかび編

このマップは、三ヶ日町にあるちみつ専門店「長坂養蜂場」のスタッフ、通称「ぶんぶんファミリー」が、それぞれにこよなく愛する三ヶ日イチオシスポットを紹介した超ローカル観光MAPです



## 38のおそこのアレ！MAPの見方。

このマップは長坂養蜂場のスタッフが三ヶ日のお勧めスポットやワードなど38箇所をセレクトして紹介しています。MAP表面は場所の詳細が書いてあり、裏面は三ヶ日町全体のMAPになっております。この面は、お食事、スイーツ、惣菜、ショッピング、アクティビティ、癒し、パワースポット、宿…の、7部門に分けてご紹介しています。位置関係は裏面のMAPをご覧ください。



ジャンルごとに色分けしています。色と番号でMAPを探してみてくださいね

### 1 網将

夜メニューの二代目の蜂蜜を使った「ハニートースト」はボリューム満点なのにべろっと食べられちゃっ。ちなみにランチタイムの海鮮丼ランチも人気。



**アソコアレ!**  
卵焼きとハニートースト  
浜松市北区三ヶ日町下尾草 40-1  
☎053-524-0077  
11:30 ~ 14:00 / 17:00 ~ 19:00  
☎: 水曜・月に一度火曜 (用電話確認)

### 2 喫茶ベルヴェル

40年間コアなファンと地元民に愛され続けているレトロな喫茶店。ぶんぶんブラザーズ出張率極めて高い! 超ローカル喫茶ですが、町外の方もウエルカムです!



**アソコアレ!**  
鉄板スパゲティインディアン  
浜松市北区三ヶ日宇志 1340-19  
☎053-524-0015  
8:00 ~ 14:00  
☎: 木曜日

### 3 圧力釜もっちりうどん 福樹屋

三ヶ日インターからすぐ、お釜の形をした建物が目印。毎朝晩節を削ってとるこだわりのお出汁は、冬でも絶対冷たいコッロうどん食べてほしい! お芋の天ぷらも驚きの美味しさ!!



**アソコアレ!**  
海老天ぷらコッロうどん  
浜松市北区三ヶ日町都筑 1170-10  
☎053-526-1020  
11:00 ~ 14:30 / 17:00 ~ 20:30 (30分前L.O.)  
☎: 火曜日 ※月・水はランチのみ

### 4 三愛

みかんを使った自家製タレやサイドメニューの青みかん冷麺など、三ヶ日ならではの味が楽しめます! 店内はバリアフリーのため車椅子の方も安心。三世代が安心して来られるお店作りを心がけているそうです。



**アソコアレ!**  
絶品三ヶ日牛  
浜松市北区三ヶ日町津々崎 368  
☎053-525-1229  
17:00 ~ 22:00 (土日のみ 11:30 ~ 14:00 営業)  
☎: 水曜日

### 5 アクアベントゥーラ クッチェットレストラン

ワンちゃんも一緒にくつろぐ。地中海を感じさせる絶景カフェレストラン。贅沢なリゾート気分を盛りあげてくれる至福の時間をどうぞ。ワンちゃん専用メニューもありますよ~



**アソコアレ!**  
キロヤウの牛すじカレー  
浜松市北区三ヶ日町大崎 78-1  
☎053-526-1110  
11:30 ~ 14:00L.O.  
☎: 火曜日 (祝日は営業、翌日休業) 臨時休業有

### 6 和フレンチ杜のふう

駐車場から奥に進むと、そこはもう別世界。化学調味料を一切使わず、こだわり抜いた食材を使った創作料理の数々。ガラッと大人の雰囲気、女子会にもピッタリ。



**アソコアレ!**  
フレンチコース  
浜松市北区三ヶ日町津々崎 367-1  
☎053-524-1077  
11:30 ~ 14:30 (L.O.13:30)  
17:30 ~ 21:00 (L.O.19:30)  
☎: 水曜日

### 7 蔵茶房なつめ

大人の質時間を楽しめるカフェ。こだわり珈琲と一緒に、自家製のふかふかもちもちパンを使ったサンドイッチもおススメ! 小高い丘から見せる浜名湖の景色とともに美味しいひと時を。



**アソコアレ!**  
オリジナルブレンド  
浜松市北区三ヶ日町津々崎 342-2  
☎053-524-2525  
9:00 ~ 18:00 (L.O.18:00)  
☎: 木曜日

### 8 安愚索

三ヶ日町民が足げく通う居酒屋。あれもこれも食べたくなる豊富なオリジナルメニュー! 迷った時は「あほぎつね」! マグロのタルタル「カツサンド」がおススメ! テーブル席は半個室なのでゆったりできます



**アソコアレ!**  
海の幸シーザーサラダ  
浜松市三ヶ日町三ヶ日 729-1  
☎053-524-1234  
17:00 ~ 24:00  
☎: 第三木曜日

### 9 フードランド

普段は卸売業をしている会社さんのため、一般の方が買物できるのは、毎月最終日曜日午前中の日曜市の時だけ。ワンパウンドステーキがこの値段! 驚きの価格と美味しい肉品を毎月楽しみにしている方多数!



**アソコアレ!**  
月に一度の日曜日  
浜松市北区三ヶ日町三ヶ日 843  
☎053-525-0153  
月一度日曜 10:00 ~ 12:30 (HPにて告知あります)  
☎: 定休日記載なし

### 10 三ヶ日製菓

三ヶ日の良さを伝えるお菓子をモットーに地域に根差すお菓子屋さん。月に2万個も売れる「まるごとみかん大福」も、ぶんぶんファミリーみんな大好きな超おすすり商品です。



**アソコアレ!**  
三ヶ日製菓さんの菓蒸し羊羹  
浜松市北区三ヶ日町三ヶ日 745  
☎053-524-0018  
8:00 ~ 18:00  
☎: 月曜日 (祝営業・代休あり)

### 11 喜月堂

かき氷のメニューは約90種類で150円からという驚きの安さ! 子どもを持つ家庭の味方です。下記氷の後は「とごころん」という、かき氷ととごころんファンも多いんです!



**アソコアレ!**  
かき氷  
浜松市北区三ヶ日町三ヶ日 233-12  
☎053-525-0702  
8:00 ~ 18:00  
☎: 月曜日

### 12 炭焼うなぎ 加茂

外はパリッ中はふわっの絶品うなぎ。備長炭で焼き上げる香ばしい香り。食欲倍増! 朝9時からの店頭予約で満席になることも。待ってでも食べてもらいたい納得の美味しさです!



**アソコアレ!**  
うなぎ (上)  
浜松市北区三ヶ日町都筑 791-8  
☎053-526-2428  
11:00 ~ 14:00 / 17:00 ~ 売り切れまで  
☎: 水・木曜日

### 13 うなぎ草

こちらも大人気行列必死のうなぎ屋さん。味変を楽しめるうなぎ漬けがおススメ。うなぎが苦手な方は三ヶ日牛のステーキ中もある。三世代が安心して来られるお店づくり日本書話「竜の子太郎」でおなじみ池原昭治氏が描いた鯉の絵が目印!



**アソコアレ!**  
うなぎ茶漬け  
浜松市北区三ヶ日町龍代 4-1  
☎053-524-0809  
11:00 ~ 14:00 / 17:00 ~ 19:30  
☎: 水曜日 (祝日の場合は営業) 第三水曜日

### 14 農家民宿カフエ Coco-Rin

細い道を進むと見える可愛らしい雰囲気! 民家をリノベーションした世界観が楽しめるオーガニックカフェ。子育てママが運営する農家民宿や、季節の体験教室も楽しめます!



**アソコアレ!**  
ワンプレートランチ  
浜松市北区三ヶ日町宇志 664-4  
☎090-1336-6841  
10:00 ~ 16:00 (土のみ 17:00)  
☎: 日・月・火曜日

### 15 グラニーズ

名物のグラニーズバーガーと共に、サイドメニューの自然栽培で育てたジャガイモを使ったフライドポテトも絶品! イートイン席もありますがお昼時は満席になることも。テイクアウトして浜名湖を眺めながら食べるのもgoodです!



**アソコアレ!**  
三ヶ日牛バーガー  
浜松市北区三ヶ日町三ヶ日 1148-3三ヶ日駅南口  
☎053-525-2202  
土日祝のみ営業 11:00 ~ 15:00  
☎: 月~金曜日

### 16 魚養

お魚屋さんなのに、遠州浜名湖コロッケ大会人気投票第1位! 県外ファンも多数! 小腹のすいてる時、晩飯のおかずが決まっていな時は是非寄って〜。美味しくその場でおかわり確定ですよ!



**アソコアレ!**  
うおかおコロッケ  
浜松市北区三ヶ日町三ヶ日 734  
駅南口  
☎053-525-0019  
8:30 ~ 19:00  
☎: 月曜日

### 17 メイポップ

天浜線の都築駅の駅舎と隣接しているパン屋さん。焼き立てパンと一緒に珈琲も飲める店内カウンター席からは、電車がぼちぼち見えます! お子様や鉄道ファンは大喜び間違いなし!



**アソコアレ!**  
大納言とクリームチーズのパン  
浜松市北区三ヶ日町都筑 1743-5  
☎053-524-4155  
8:30 ~ 18:00  
☎: 月曜日

### 18 みかん工房

みかんの収穫がお休みの4月上旬~10月下旬まで期間限定で楽しめるお店。かき氷やソフトクリームのほか、カレーも食べられます。あれもこれも目移りしちゃうけど、やっぱりみかんかき氷絶対食べてほしい!



**アソコアレ!**  
三ヶ日みかんかき氷  
浜松市北区三ヶ日町三ヶ日 276-1  
☎053-524-4155  
10:00 ~ 17:00  
☎: 不定休

### 19 3stfactory (サントファクトリー)

身体がよるごぶ自然素材にこだわり、やさしい美味しさにあふれるスイーツショップ。ソフトクリームや珈琲、美味しいプリンや焼き菓子などをテイクアウトできます!



**アソコアレ!**  
三ヶ日みかんジャム  
浜松市北区三ヶ日町岡本 814-1  
☎053-489-3154  
10:00 ~ 15:00  
☎: 土日祝

### 20 和洋菓子 入河屋

地元で130年続く和菓子店。大福寺納豆をつかったかりんとうみそもまんも絶品! 三ヶ日みかんのソフトクリームは、シャーベット風のをさっぱり食感でとまりません。



**アソコアレ!**  
まるごとピーチ (真季限定)  
浜松市北区三ヶ日町下尾草 83-1  
☎053-525-0928  
8:30 ~ 18:00  
☎: 水曜日

### 21 ゼロアートショップ

障がい福祉サービス事業所「NPO 法人すだち・ゼロベース三ヶ日」に併設しているお店です。利用者さんと職員の絆から生まれるアートグッズの数々。遠州産のグッズも豊富に扱っております!!



**アソコアレ!**  
ゼロアートグッズ  
浜松市北区三ヶ日町三ヶ日 288-1-3  
☎053-525-6675  
9:00 ~ 17:00  
☎: 土日祝

### 22 雑貨店 COZY (コージー) 三ヶ日店

アクセサリその他、作家さんの陶芸作品や雑貨、洋服なども取り扱うセレクトショップ。ちょっと個性があって、でも普段使いできるものがたくさん! こだわり派のあなたには是非



**アソコアレ!**  
スワロフスキーアクセサリ  
浜松市北区三ヶ日町下尾草 390-1  
☎053-525-6180  
11:00 ~ 16:00  
☎: 水曜日

### 23 ベリーズ農園みかひ

6月~8月中旬までの限定開園。農園には20種類を超える品種の色々なブルーベリーが実をつけるので、美味しく食べ比べしながら楽しめます。要予約ですが当日の電話確認もOK。



**アソコアレ!**  
ブルーベリー摘み取り  
浜松市北区三ヶ日町岡本 1484-15  
☎090-4796-0390  
9:00 ~ 16:00  
☎: 水曜日

### 24 トリトンマリクラブ

人気のカヤックツアーは時間帯や季節などで8つのコースから選べ、自分に合った体験が見つかります。オーナーの坪井さんの人柄も最高! 笑いもお喋りも絶えない楽しい思い出をつくってくれます。



**アソコアレ!**  
選べるコースのカヤックツアー  
浜松市北区三ヶ日町大崎 62-3  
☎053-526-7071  
営業時間はコースにより変動  
☎: 不定休

### 25 T-flow water Side Community

スタンダップパドルサーフィンはシースポーツ初心者にも◎。グループで楽しめるアウトリガーカヌー体験は浜名湖で唯一ここだけ。店内や湖畔の庭で、ただたたくくつろきたという方も大歓迎。



**アソコアレ!**  
シースポーツ体験  
浜松市北区三ヶ日町大崎 1991-4  
☎053-526-0806  
9:30 ~ 17:00  
☎: 水曜日・不定休

### 26 浜名湖パラグライダースクール

最初はちよびり飾がついていても、最後にはみんな笑顔で帰っていく! 浜名湖を一望できる場所からフライトして、大空を舞う感動体験は一生の記憶に残ります。是非浜名湖を大空から楽しんでください!



**アソコアレ!**  
体験フライト  
浜松市北区三ヶ日町大崎 93-1  
☎090-4194-0539  
9:00 ~ 日没まで  
☎: 水曜日

### 27 初生衣神社

機織りの神様アミノタナバタヒメノミコトをお祀りしている神社。800年を超える長い間、伊勢神宮に神御衣(ルビでおんそ)取めてきた歴史があります。本物のまゆを使ったたまゆみくじもあります。



**アソコアレ!**  
緑を紡ぎ結ぶ機織りの神様  
浜松市北区三ヶ日町岡本 696  
☎090-4194-0539  
8:00 ~ 17:00 まで問い合わせ可能  
☎: 定休日なし

### 28 摩訶耶寺

もしこれらが京都にあったら人が来すぎて見られませんか? 国指定重要文化財の不動明王像や千手観音像など、こんな貴重なものがこんな風にもみられる! 歴史マニア垂涎のスポットです



**アソコアレ!**  
大福寺納豆 (11月~5月頃まで)  
浜松市北区三ヶ日町岡本 421  
☎053-525-0027  
9:00 ~ 16:30  
☎: 8月10日 臨時休業

### 29 大福寺

室町時代に作られた庭園がとても美しく、ゆっくりとした時の流れを感じて下さい。宝物館では国指定の重要文化財をゆっくり見ることが出来ますよ。(庭園・宝物館入館料500円)



**アソコアレ!**  
大福寺納豆 (11月~5月頃まで)  
浜松市北区三ヶ日町福長 220-3  
☎053-525-0278  
9:00 ~ 16:00  
☎: 不定休

### 30 三ヶ日健康センター

高齢のご店主がずっと守り続けてきた酵素風呂。建物だけいふぶれ口だけその効果は折り紙つき! 入浴時間10分~15分で汗がドツと出て、体の芯からほかほかに。冷え性対策や免疫力アップにおススメです。



**アソコアレ!**  
おみかず酵素風呂  
浜松市北区三ヶ日町佐久米 1141  
☎053-526-1288  
13:30 ~ 16:00 (金土日は 10:00 ~ 11:30も営業)  
☎: 水・木曜日

### 31 レークサイドプラザ 万葉の華

美人の湯として知られる三ヶ日の温泉。夜間だけ楽しめるプロジェクトショウマッピングで、家族みんなが大満足できます。19時以降1時間に4つの作品が楽しめます。



**アソコアレ!**  
プロジェクトショウマッピング風呂  
浜松市北区三ヶ日町下尾草 200  
☎053-524-1311  
平日 6:00 ~ 9:00・12:00 ~ 24:00  
土日祝 6:00 ~ 10:00・12:00 ~ 24:00  
☎: 定休日なし

### 32 ホテルリステル浜名湖 天の湯

湖面と同じ目線で浜名湖を一望できる雄大な眺め。心身の疲れもれどもれども癒していきまよ。天気の良い早朝には、お風呂につかりながら対岸から昇る朝日を見ることが出来ます!



**アソコアレ!**  
絶景露天風呂  
浜松市北区三ヶ日町下尾草 2251  
☎053-525-1222  
5:30 ~ 10:00 / 12:00 ~ 22:00 (火曜のみ 8:00 ~ 16:00 まで清掃)  
☎: 1年度1度休日あり (HP参照)

### 33 佐久米駅

12月~3月頃だけに見られるユリカモメの群れ。ホームに入ってきた列車を取り囲む迫力満点の光景は「ナニコレ珍百景」にも登録されました。隣の喫茶かどれあさんとエサのパンの耳を貰うことが出来ます! (水曜定休)



**アソコアレ!**  
ユリカモメの顔やり体験  
浜松市北区三ヶ日町佐久米 725-9  
☎053-524-2233  
始発 5:45 / 終電 23:08  
☎: 定休日なし

### 34 猪鼻湖神社

縁結びの神様が祀られる景勝地。境内には小さな祠といくつかの石碑があるだけの小さなお宮です。実はこの神社近くの湖底に、幻の戦艦「チト」が沈んでいるといわれるロマンあふれるスポットです!



**アソコアレ!**  
縁結びの神様と景色  
浜松市北区三ヶ日町下尾草 2258  
☎053-525-1771  
☎: なし

### 35 濱名惣社神明宮

拝殿は伊勢神宮と同じ神明造で建てられ、天皇の始祖である天照大神をお祀りしています。参拝すると大地からねるぎーが伝わってくる! という方も。



**アソコアレ!**  
パワースポット  
静岡県浜松市北区三ヶ日町三ヶ日 122  
☎053-524-0833  
8:00 ~ 17:00 まで問い合わせ可能  
☎: 定休日なし

### 36 割烹旅館 琴水

宿の至る所に歴史を感じさせる調度品が置かれ、時代をタイムスリップしたかのような郷愁感を味わえます。浜名湖の旬の幸を存分に使う美味しい料理も宿の自慢です!



**アソコアレ!**  
景色や料理  
浜松市北区三ヶ日町都筑 595-1  
☎053-524-7221  
チェックイン PM3:00 ~ チェックアウト AM10:00  
☎: 水曜日

### 37 レークサイド

様々な施設、アクティビティが充実したリゾートホテル。宿泊者以外でも食べられる朝食バイキングは、焼き立ての美味しいパンケーキに、長坂養蜂場のはちみつをかけて食べられるコーナーが大人気!



**アソコアレ!**  
朝食バイキング  
浜松市北区三ヶ日町下尾草 200  
☎053-524-1311  
バイキング 時間 7:00 ~ 10:00 (L.O. 9:30)  
☎: 定休日なし

### 38 松島館

瀬戸から眺める景色と料理が心も体もホッとさせてくれます。ご夫婦で営業されており、ご主人の気さくな人柄がまた素敵。お祝い事や特別な日のお食事にもご利用いただけます。



**アソコアレ!**  
瀬戸から眺める景色と料理  
浜松市三ヶ日町大崎 1883  
☎053-526-7558  
宴会 11:30 ~  
チェックイン PM3:00 ~ チェックアウト AM10:00  
☎: 不定休

# ぶんぶんファミリーがえらぶ 38のアソコのアレ! MAP



## 浜名湖パラグライダースクール 体験フライト



## 圧力釜もっちりうどん 福樹屋 海老天ぷらコロうどん



## 炭焼うなぎ 加茂 うなぎ重(上)



## 三ヶ日健康センター おがくず酵素風呂



## 佐久米駅 ユリカモメへの餌やり体験



**長坂養蜂場って?**  
昭和10年(1935年)創業。地元で採れた三ヶ日みかん蜂蜜を始め、ラスクや飴などはちみつ商品を年間100種類以上取り扱っています。「はちみつのある暮らし教室」や「夏休み子ども探蜜蜂教室」などを行い、はちみつのある暮らしを提案しています。

左下 11 12 13 15 16 17 20 の詳細

11 安藤 海幸シーザーサラダ

大ボリュームのサラダはどれも種類も間違いなし!飲みに行つてつまみにサラダ?安藤家では常盤です!

12 グラニーズ ミク日牛バーガー

パティのボリュームがすごい!口いっぱい頬張ればジュワッと肉汁があふれ出します!

13 魚養 うみかみコロッケ

お魚屋さんだけとお魚じゃない!5代目が作った超美味しいミク日牛コロッケは多々ミク日の名物に。

15 フードランド 月に一度の日曜日

スタッフイチオシは焼き豚とコロッケ!焼き豚は食べる前にフライパンでちょっとだけ焼くとさらに美味しいですよ!

16 ミツ日製菓 栗蒸し羊羹(秋限定)

長坂家をはじめ、毎年発売を心待ちにしてファン多数!秋限定の絶品過ぎるねっちょり羊羹!一度は食べないと後悔します。

17 喜月堂 かき氷

なつかしの味!超食感的価格で早稲から食べられるのを嬉しがりて喜んでお父さんといるとか(笑)

20 みかん工房 ミク日みかんかき氷

みかん農家さんならではの最高級!アイスがたっぷりかかった豪華かき氷!

和フレンチ社 ふう  
フレンチコース

一口食べれば、手間暇惜しまぬ味へのこだわりが伝わってきます。締めのご飯とおみそ汁もたまらない美味しさ!

三愛の三ヶ日牛

脂がさっぱりしていて柔らか〜い肉質が絶品です!一度食べたらあなたも三ヶ日牛の虜に...

大納言とクリームチーズのパン

甘いしょっぱい美味しさがお口に広がります!夕方には売り切れちゃうのでお早め!

トリトンマリクラブ  
選べるコースのカヤックツアー

夜の夜光虫ツアーは社長夫婦も昔デートで訪れた訪れたとかもっ嬉しい。夕焼け、夜、それぞれのトキを楽しめます!

アロマペンションクッチェットレストラン  
キロサ牛の牛すじカレー

お肉派の私にはこの牛すじカレーの"ガ"お肉感"が最高に好き!

大福寺納豆 (11月~5月頃まで)

家康公が毎年到着を待ちわびたという納豆!どんなの?と思ったらぜひ買ってみて!

濱名惣社神明宮  
パワースポット

この地域一帯の神様が集まる場所。本殿は国の重要文化財に指定されています。

農家民宿カフェCoco-Rin  
ワンプレートランチ

女子は絶対好き!間違いなし!ちょっといろいろなおかずが楽しめるのが最高!

喫茶ベルヴェール  
鉄板スパゲッティインディアン

カレーをかけたスパゲッティインディアンは絶品!!人生で最も食べている外食メニューです!!

うなぎ草  
うなぎ茶漬け

一杯目はそのまま、二杯目はワサビをつけて、三杯目はタレとご飯をお茶漬けで!並べちゃあご飯が足りませ〜ん!

松島館  
瀬戸から眺める景色と料理

親子でできるスタンドアップパドルで「ハバカッコイ!」って言われるチャンス!ファミリーでも楽しめます

ベリーズ農園みっかひ  
ブルーベリー摘み取り

え〜!ブルーベリーってこんなに大粒で甘い!?と驚くこと間違いなしの高糖度!

摩訶耶寺  
歴史的仏具や庭園

縁結びでただじゃなく!人との縁を大切にしたいと私も定期的に参拝しています!

初生衣神社  
緑を紡ぎ結ぶ織りの神様

縁結びでただじゃなく!人との縁を大切にしたいと私も定期的に参拝しています!

和洋菓子入河屋  
まるごとピーチ(夏季限定)

どーしてもみんなに食べてほしくて、桃の時期の夏季限定品だけどどどちやいます!

長坂養蜂場  
はちみつソフトクリーム

週末には1日1000本以上売れる! 自稱日本一美味しいはちみつソフトクリーム!!

猪鼻湖神社  
縁結びの神様と景色

三ヶ日の絶景インスタスポット! 三ヶ日に来たなら是非このショットを!

